

Ведомость контроля за рационом питания

с 10.11.2025 по 21.11.2025

Режим питания: одноразовое

Возрастная категория: 7-11 лет

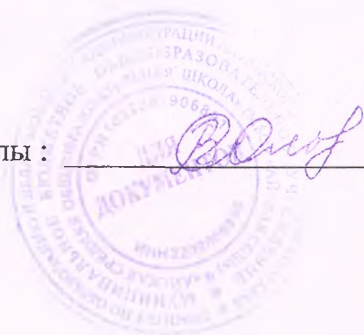
№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто) согласно приложению №12	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека										В среднем за неделю (10 дней)	Отклонения от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1	Хлеб ржаной	20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	
2	Хлеб пшеничный	38	30	30	20	30	80	30	30	30	30	30	340	-1,12
3	Мука пшеничная	3,75	-	-	3	3	-	-	-	-	-	3	9	-4,17
4	Крупы, бобовые	11,25	55	-	-	89	-	77	3	44	-	-	268	+0,42
5	Макаронные изделия	3,75	-	68	-	-	-	-	-	-	-	-	68	+0,65
6	Картофель	46,75	-	-	133	-	-	-	170	-	170	-	433	-1,08
7	Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г	70	-	-	25	154	20	-	180	108	133	59	679	-1,03
8	Фрукты свежие	46,95	108	100	105	25	-	100	-	8	25	-	471	+0,99
9	Сухофрукты	3,75	-	-	-	-	-	-	25	-	-	-	25	-1,5
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	
11	Мясо 1-й категории	17,5	-	-	-	-	-	-	100	-	-	-	100	-1,75
12	Субпродукты (печень, язык, сердце)	7,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	80	80	+0,94
13	Птица (цыплята-бройлеры потрошенные – 1 кат)	8,75	-	-	-	130	-	-	-	-	128	-	256	+0,33
0,3314	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое	14,5	-	-	118	-	-	-	-	-	-	-	118	-1,23
15	Молоко	75	100	50	50	-	50	50	82	100	-	-	482	-1,56

16	Кисломолочная пищевая продукция	37,5	-	-	-	-	-	-	-	-	100	-	-	100	-3,75
17	Творог (5%-9% м.д.ж.)	12,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	
18	Сыр	2,5	20	22	-	-	-	-	-	-	-	-	-	42	+0,59
19	Сметана	2,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	
20	Масло сливочное	7,5	15	10	10	4	5	5	5	5	15	-	-	59	-1,27
21	Масло растительное	3,75	-	-	5	5	3	-	2	2	5	8	-	30	-1,25
22	Яйцо, шт.	0,25	-	-	-	-	1,5	-	-	-	-	1	-	2,5	1
23	Сахар (в т.ч. для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащие сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции)	7,5	20	15	15	15	15	20	15	20	15	15	-	165	+0,45
24	Кондитерские изделия	2,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	
25	Чай	0,25	1	-	1	-	-	-	1	-	-	1	-	4	+0,63
26	Какао-порошок	0,25	-	-	-	-	-	3	-	-	-	-	-	3	+0,83
27	Кофейный напиток	0,5	-	2	-	-	5	-	-	-	-	-	-	7	+0,71
28	Дрожжи хлебопекарные	0,05	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	
29	Крахмал	0,75	-	-	-	20	-	-	-	-	20	-	-	40	+0,19
30	Соль пищевая поваренная йодированная	0,75	2	2	4	3	2	1	1	2	2	7	-	26	+0,28
31	Специи	0,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	

Подпись ответственного за ведение ведомости / дата: 21.11.25/ _____ М.Ю.Филимонова

Подпись ответственного за организацию горячего питания / дата: 21.11.25/ _____ С.И.Затсева

Директор школы : _____ С.В. Ольгезер



с 10.11.2025 по 21.11.2025

Режим питания: одноразовое

Возрастная категория: 12 лет и старше

[illegible]

20	Масло сливочное	8,75	15	10	10	4	5	5	5	5	15	-	59	-1,48
21	Масло растительное	4,5	-	-	5	5	3	-	2	2	5	8	30	-1,5
22	Яйцо, шт.	0,30	-	-	-	-	1,5	-	-	-	-	1	2,5	-1,25
23	Сахар (в т.ч. для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащие сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции)	8,75	20	15	15	15	15	20	15	20	15	15	165	+0,53
24	Кондитерские изделия	3,75	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	
25	Чай	0,5	1	-	1	-	-	-	1	-	-	1	4	-1,25
26	Какао-порошок	0,3	-	-	-	-	-	3	-	-	-	-	3	1
27	Кофейный напиток	0,5	-	5	-	-	5	-	-	-	-	-	10	+0,5
28	Дрожжи хлебопекарные	0,075	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	
29	Крахмал	1	-	-	-	20	-	-	-	-	20	-	40	+0,25
30	Соль пищевая поваренная йодированная	1,25	2	2	4	3	2	1	1	2	2	7	26	+0,48
31	Специи	0,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	

Подпись ответственного за ведение ведомости / дата: 21.11.25/ _____ М.Ю.Филимонова

Подпись ответственного за организацию горячего питания / дата: 21.11.25/ _____ С.И.Затеева

Директор школы : _____ С.В. Ольгезер

